



MÁS IMPLICADAS QUE NUNCA EN NUESTRO COMPROMISO CON LA PAZ

España. Junio, 2020.

La rápida y masiva propagación de la pandemia de COVID-19 ha puesto a prueba la resiliencia de personas, comunidades y entidades en todo el planeta. En Colombia, la enfermedad ha causado muertes y sufrimiento a miles de personas, especialmente de grupos estructuralmente más vulnerables: mujeres, población indígena y afro descendiente.

En este contexto MPDL quiere transmitir un mensaje de ánimo y solidaridad a la sociedad colombiana. Desde que llegamos al país en 1994, nuestro objetivo siempre ha sido: mejorar las condiciones de vida y el acceso a derechos de las víctimas y población vulnerables. Y en plena crisis del COVID-19, redoblamos esfuerzos para aportar un granito de arena en ese objetivo.

Por ello, en un momento crucial como el actual seguimos ofreciendo apoyo a mujeres víctimas de violencia de género y personas defensoras de DDHH, entre otros colectivos. Todo ello con las medidas de prevención para proteger a nuestros equipos, socias y colaboradoras. Juntas somos más fuertes. **Juntas nos movemos por la Paz.**

Pablo Muñoz Nieto
Responsable país Níger y referente de seguridad MPDL

ACCIONES EN EL PACIFICO NARIÑENSE EN TIEMPOS DE COVID-19

Tumaco, junio, 2020.



La situación de crisis por COVID-19 ha generado impactos importantes y diversos en la población del Pacífico Nariñense, siendo las mujeres unos de los grupos más afectados dada la sobrecarga en las labores de cuidado, el incremento de la violencia basada en género y la vulnerabilidad económica existente en la región, la cual se agudiza en este marco. De allí que las acciones que desarrolla el MPDL priorizan, en la actualidad, la atención y acompañamiento psicosocial a defensoras de Derechos Humanos, pues, sumado a la vulnerabilidad expuesta anteriormente, ellas experimentan riesgos asociados a su rol de protectoras y cuidadoras comunitarias acentuados, en tiempos de crisis. Es así como, se realizan atenciones psicosociales individuales por teléfono y se actualizan los Planes de Fortalecimiento Organizativo y de autoprotección para adaptarlos al contexto actual.

Entre las acciones concretas realizadas se destacan las siguientes: Articulación con organizaciones del territorio, como Médicos Sin Fronteras, para el desarrollo de un proceso de atención psicosocial colectiva en sesiones virtuales a la Mesa Municipal de Mujeres de Barbacoa; Sesiones formativas virtuales con la Corporación Arcoíris, organización que representa derechos de la población con orientación sexual diversa, en el marco de su proceso de fortalecimiento de capacidades, con los siguientes contenidos: DDHH, protección integral a defensores/as, orientaciones sexuales diversas, auto cuidado, educación para la Paz; Desarrollo de la Escuela Formativa “Semilleros de vida”, en asocio con la Consejería de Mujer y Familia de la UNIPA, dirigida a lideresas Awá del resguardo de Nambi Piedra Verde. La Escuela busca fortalecer sus procesos para la defensa, garantía y ejercicio de los DDHH, especialmente, el derecho a vivir una vida libre de violencias. Se utiliza la radio comunitaria para impartir la formación.

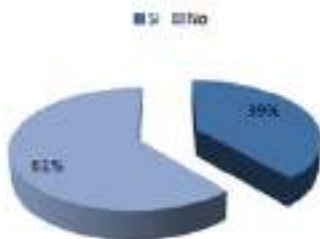
Estas actividades se realizan en el marco del proyecto “Estrategia integral de protección a defensoras de DDHH de la costa pacífica nariñense”, gracias al apoyo y soporte de la Unión Europea y el Gobierno de Cantabria.

RADIOGRAFÍA DE LAS CONDICIONES DE LAS MUJERES DEL SUR DE BOLÍVAR EN ÉPOCA DE PANDEMIA

Sur de Bolívar, junio 2020.

El Movimiento por la Paz realizó en Alianza con el Movimiento de Mujeres del Municipio de San Pablo y la Gestora Social de la Alcaldía Municipal, una encuesta sobre la percepción que las mujeres tienen sobre sus condiciones de vida, a 15 días de haber iniciado la cuarentena como forma de prevenir el contagio del Corona Virus, entre sus habitantes. La cuarentena arrancó el día 24 de marzo, desde las 00 horas, presidido de un toque de queda desde el día 20 de marzo a partir de las 9:00 P.M.

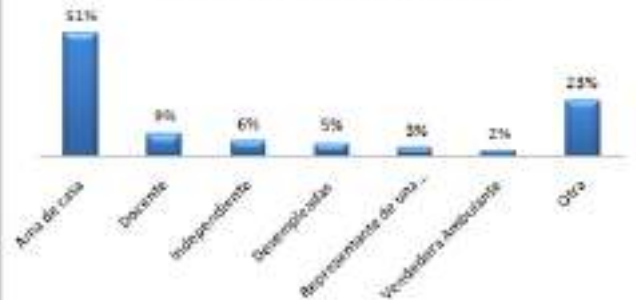
Distribución de las responsabilidades en su hogar



La gráfica permite establecer que el 39% de los hogares no discutió la distribución de las responsabilidades durante la época de la cuarentena. Así mismo demuestra que en el 25% de los hogares se acordaron las tareas en reunión familiar. Sin embargo, en el 21% de los hogares esta distribución la hizo la mamá y en el 14,8% la decisión fue hecha en acuerdo entre el papá y la mamá.

La gráfica muestra que el 51% de las mujeres son amas de casa, el 9% son docentes, el 6% son trabajadoras independientes, el 5% está desempleadas, el 3% menciona que es representante legal de una organización, y el 2% es vendedora ambulante. El 23% se dedican a otros oficios distintos a los ya mencionados.

Ocupación de las mujeres



Abastecimiento de alimentos durante la cuarentena

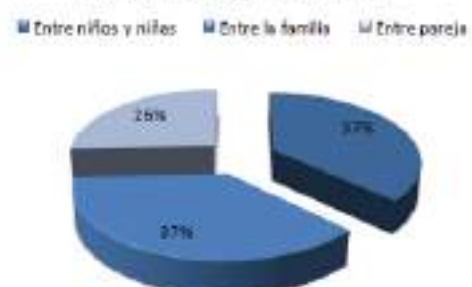


La gráfica muestra que el 80,2% se abastece hasta ahora con recursos propios; el 6,2% recibe ayudas de organizaciones sociales del municipio; el 2,5% recibe ayuda estatal; y el 11,1% se abastece de otras formas.

El 48,8% de las personas siente que su alimentación es regular en este tiempo de cuarentena; el 26,8% considera que tiene alimentos suficientes; mientras que el 19,5% considera que tienen insuficiencia de alimentos para pasar la cuarentena; y el 4,9% manifiesta no tener alimentos para pasar la cuarentena.

El 61% de las personas afirman que no han presentado conflictos hasta el momento. Un 12,2% indica que los conflictos sucedieron entre los niños y las niñas; otro 12,2% indica que los conflictos se han presentado entre la familia; y un 8,5% manifiesta que los conflictos se han presentado entre la pareja.

Conflictos en el hogar

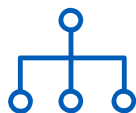


COVID-19: ESTRATEGIAS Y RECOMENDACIONES PARA EL TELETRABAJO

Cartagena, junio 2020.



Planifica tu día y comprométete con la agenda que te propongas desarrollar.



Estructura tu día cómo lo harías en la oficina, organízate y segmenta bien tus tareas y horarios.



Empieza temprano, ten una lista de tareas preparadas para cuando comiences la jornada. Esto permitirá medir el progreso a lo largo del día.



Prepárate como si fueras para la oficina, alista tu jornada. Programa la alarma. Toma el desayuno. Ponte ropa adecuada.



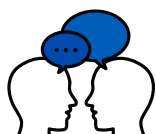
Ponte metas, aunque no termines la lista de tareas previstas, acabarás haciendo más.



Limita el uso de las redes sociales durante la jornada laboral: para que no afecte tu productividad.



Identifica tu momento más productivo, es aconsejable reservar las tareas más difíciles para este momento.



Mantente conectado /a con tus colegas de trabajo, es importante para no perder la dinámica laboral. Utiliza la tecnología para esto.



Escoge una hora de finalización del trabajo: trabajar en la casa puede ser absorbente. Ponte una alarma que señale que tu jornada laboral acabo.



Ubica eficientemente tu lugar y elementos de trabajo: procurar contar con los muebles, equipos y espacios adecuados para realizar el trabajo asignado.

Síguenos en:



www.mpdl.org

